LE BIEN ÊTRE EN MOUVEMENT

BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2026-2027

Nom : ……..... Prénom : ……

Date de naissance : ……

Adresse : ……

Code postal : …… Commune : ……

Tél : ……..... Mail :.....

SITE ÉTANG DE LA BONDE

SÉANCES	JOURS	HORAIRES	CHOIX DES SÉANCES SI FORMULE 1 OU 2	TARIFS
MARCHE ACTIVE	LUNDI	8h30-9h45		FORMULE 1 une séance par semaine : 176€ pour la saison *licence/assurance comprise 1 chèque de 176€ ou 2 chèques (88€/88€) ou 3 chèques (60€/58€/58€)
		11h15-12h30		
	MARDI	10h-11h15		
	JEUDI	8h30-9h45		FORMULE 2 deux séances par semaine : 201€ pour la saison *licence/assurance comprise 1 chèque de 201€ ou 2 chèques (101€/100€) ou 3 chèques (67€/67€/67€)
BODY FORME NATURE	LUNDI	10h-11h		
BODY FORME NATURE	MARDI	8h45-9h45		
PILATES	MERCREDI	10h-11h		FORMULE 3 séances illimitées dont yogalates(1 séance/mois sur 9 mois) : 246€ pour la saison *licence/assurance comprise 1 chèque de 246 ou 2 chèques (123€/ 123€) ou 3 chèques (82€/82€/82€)
	JEUDI	10h-11h		
GYM DOUCE (activités physiques adaptées)	MERCREDI	11h15-12h30		
YOGALATES	Le 1er mardi du mois (octobre à juin)	14h30-15h30		10€ par séance si formule 1 ou 2 (inscription la semaine précédant la séance par chèque à l'ordre du bien être en mouvement ou virement)
SEANCE A L'UNITE				10€ une séance au choix

1, 2 ou 3 chèques (datés du même jour) à établir à l'ordre du bien être en mouvement (encaissements : 25 septembre, 25 janvier, 25 avril) ou par virement, seulement pour la totalité de la cotisation (RIB association, joint au dossier) en notant en référence nom, prénom et formule (1,2 ou 3)

Montant total : ….....

Nom de la banque : …..... Nombre de chèques :.....

***Coût de la licence + de 18 ans compris dans les 3 formules : 31,35€ reversé à la fédération Sports pour tous.**

□ Je souhaite une attestation d'inscription pour mon comité d'entreprise.

□ J'accepte □Je n'accepte pas d'être éventuellement photographié(e) pendant les activités pour animer le site de l'association

□ J'ai pris connaissance du règlement intérieur

Date..... Signature.....

POUR INFORMATION

Tarifs à partir du 5 janvier 2027 --- FORMULE 1 Une activité par semaine : 151€ pour 6 mois licence/assurance (31,35) comprise 1 chèque de 151€ ou 2 chèques de (76€/75€) --- FORMULE 2 Deux activités par semaine : 176€ pour 6 mois licence/assurance (31,35) comprise 1 chèque de 176€ ou 2 chèques* de (88€/88€) --- FORMULE 3 Activités illimitées dont yogalates : 201€ pour 6 mois licence/assurance (31,35) comprise 1 chèque de 201€ ou 2 chèques (101€/100€). Un ou deux chèques (datés du même jour) à établir à l'ordre du bien être en mouvement (encaissements : 25 janvier, 25 avril)

Tarifs à partir du 5 avril 2027 --- FORMULE 1 Une activité par semaine : 91€ pour 3 mois licence/assurance (31,35) comprise 1 chèque de 91€ --- FORMULE 2 Deux activités par semaine : 116 pour 3 mois licence/assurance (31,35) comprise 1 chèque de 116€ à l'ordre du bien être en mouvement --- FORMULE 3 Activités illimitées dont yogalates : 161€ pour 3 mois licence/assurance (31,35) comprise 1 chèque de 161€ à établir à l'ordre le bien être en mouvement